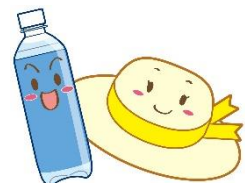




令和7年7月4日
江東区立深川小学校
校長 川辺 章絵
主任養護教諭 細小路麻美

気温が高い日が続いています。こまめに水分をとること、外へ行くときは帽子をかぶることを意識できるこどもたちが増えたように感じます。



6月から水泳指導を行っています。睡眠をしっかりと、朝ごはんをきちんと食べ、耳そうじやつめを切るなどの身支度も含めて体調を万全に整えてきてください。

7月保健目標

なつ けんこう す
夏を健康に過ごそう



水痘(みずぼうそう)と百日咳が流行しています。

百日咳はニュース等で話題になっていますが、近隣校では診断を受けた人は、まだそれほど多くはないようです。今年度は年度初めから水痘の罹患が多く、現在も継続しています。ご注意ください。

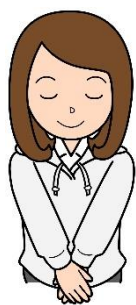
<百日咳>

症状	コンコンと連続して咳き込んだ後、ヒューと笛を吹くような音を立てて息を吸うような、特有の咳が特徴で、本症状は長期にわたって続く。
潜伏期間	主に7～10日（広くは5～21日）
感染経路	飛沫感染、接触感染 感染期間は、咳が出現してから4週目頃まで。ただし、適切な抗菌薬療法開始後は5日程度で感染力は著しく弱くなる。
予防法	予防接種。
登校基準	特有の咳が消失するまで又は5日間の適切な抗菌薬療法が終了するまで

<水痘(みずぼうそう)>

症状	発疹は体と首のあたりから顔面に生じやすく、発熱を認めることも多い。 発疹は紅斑、水疱、膿疱、かさぶたの順に変化する。
潜伏期間	主に14～16日
感染経路	空気感染、飛沫感染、接触感染。 感染期間は発疹出現の1～2日前から、全ての発疹が痂皮化する（かさぶたになる）まで。水疱中には多量のウイルスが存在する。
予防法	ワクチンによる予防接種が可能。患者との接触後、72時間以内であればワクチンにて発症の阻止、あるいは症状の軽減が期待できる。
登校基準	全ての発疹が痂皮化する（かさぶたになる）まで

● 定期健康診断の結果をお渡しします ●



6月30日をもって、今年度の定期健康診断が終了しました。保護者の皆様には年度初めの保健関係書類の記入に始まり、健診時の持ち物の準備、早期の受診等、さまざまな御協力をいただき、ありがとうございました。

昨日、全児童に定期健康診断の結果を配布いたしました。治療のお知らせをもらって病院で診てもらった後の結果はこちらには反映されていません。学校で受けた健診の結果を一覧でお知らせいたします。内容を御確認いただき、ご家庭で保管してください。

<結果の見方のポイント>

定期健康診断は身体の異常を早期に発見し、治療等を行うことで、児童の健康を保持増進することを目的としています。結果につきましては下記を参考に御確認いただき、今後のお子様の健康管理にお役立ていただきますようお願いいたします。

計測 (身長・体重)	身体の発育状況を示すものです。各個人の伸び率や肥満度を確認していくことが大切です。学校では低身長症の疑いのある児童の抽出や、原因のはっきりしない体重減少がないかを確認しています。
視力	片目でもB以下(1.0未満)の方へお知らせを配付しています。1.0以上であっても遠視等がある場合もあります。 近年、こどもの視力低下が課題とされています。ご家庭でも電子機器の使用時間や勉強、読書の際の姿勢をお気を付けください。
聴力	1・2・3・5年生が対象です。 4・6年生は保健調査票の「聞こえが悪い」にチェックがあり、検査を希望された児童のみ実施しています。聴力の異常は中耳炎等の疾病が原因のこともあるので、早めに専門医の検査を受け、原因を特定することが大切です。
内科	聴診による心音・呼吸音異常の有無のほか、栄養状態や皮膚状態、脊柱、四肢の状態等を確認しています。
結核検診	ご記入いただいた問診票を基に、内科検診で確認します。 結核は発病すると、咳・痰・発熱などの風邪に似た症状が起こります。これらの症状が2週間以上続く場合には医療機関の受診をおすすめします。
眼科・耳鼻科	眼疾患や耳鼻咽喉疾患の疑いがあった場合は、プールの入水によって悪化する可能性もあるので、早めの受診をおすすめしています。
歯科	歯や口腔の健康に関しては、う歯等の治療を行うだけでなく、学校の健康診断以外にも定期的にチェックを受け、予防を行うことが大切です。
心臓・ 腎臓検診	心臓検診は、1年生全員と転入で1年次未受診のお子様、過去の検査で再検査となっているお子様を対象に行いました。腎臓検診は毎年、全学年実施します。 異常が認められた場合には個別に2次・3次のお知らせやその後の指示をお渡ししております。 ※腎臓検診の判定結果について 令和6年度より、検査機関の判定基準の変更に伴い、蛋白と潜血の±(プラスマイナス)は陰性判定となっております。

